

Dillingen, 15. Februar 2024

Pressemitteilung

Wunsch nach mehr Fitness in der Bevölkerung B2Run unterstützt diesen Wunsch mit dem Firmenlauf zum 75-jährigen Stadtjubiläum in Dillingen

Aktuelle Umfragen zum Jahreswechsel ergaben, dass viele Menschen in 2024 mehr Sport treiben und ihre Fitness verbessern möchten. Zahlreiche Mitarbeiter/-innen in unterschiedlichen Firmen beginnen daher mit Laufftreffs bereits zu Jahresbeginn, um „Fit in den Frühling“ zu starten – und sich optimal auf den B2Run in Dillingen vorzubereiten. Dieser findet in diesem Jahr am 11. Juli 2024 zum 18. Mal in Dillingen statt. Er ist Bestandteil der Firmenlaufserie B2Run, die in 18 deutschen Städten ausgetragen wird. Auch in diesem Jahr leistet der Veranstalter wieder einen Klimaschutz-Beitrag mit CO2-Zertifikaten.

Weg mit dem Winterspeck ist für viele am Ende des Winters eine wiederkehrende Herausforderung. Regelmäßiges Laufen und Walken hilft, die überflüssigen Pfunde zu verlieren. Die ersten Sonnenstrahlen laden ein, sich an der frischen Luft zu bewegen - und „Fit in den Frühling“ zu starten. Eine gute Vorbereitung auch für den B2Run in Dillingen.

B2Run Dillingen mit bewährtem Konzept im Jubiläumsjahr

Gefeiert wird das 75-jährige Jubiläum der Stadt Dillingen: «Als besonderes sportliches Highlight in der Stadt darf natürlich der B2Run Firmenlauf in unserem Jubiläumsjahr nicht fehlen. Ich freue mich auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die für beste Stimmung sowohl auf der Laufstrecke durch unsere Hüttenstadt als auch bei der anschließenden After-Run-Party sorgen. Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle bei den vielen Helferinnen und Helfern, den Hilfsdiensten, der Polizei sowie unserem Team der Stadtverwaltung. Sie alle sorgen mit ihrer Unterstützung für einen

sicheren und reibungslosen Verlauf der Veranstaltung», erklärt Bürgermeister Franz-Josef Berg.

Die Teilnehmer/-innen dürfen sich auch 2024 wieder auf das bewährte, erfolgreiche Konzept freuen: Der Startschuss – wie in den vergangenen Jahren durch Wellenstarts - fällt auf der Merziger Straße in Nähe des Lokschuppens. Die etwa 5 km lange Strecke führt zum Zieleinlauf in der Friedrich-Ebert-Straße. Im Ziel werden die Läufer/-innen mit einem kühlen Erdinger Alkoholfrei, frischem Obst und einer Medaille belohnt. Auf dem Eventareal am Lokschuppen erwartet die Teilnehmer/-innen die After-Run-Party mit viel Action, verschiedene Mitmach-Aktivitäten und Partymusik. „Für alle Läufer und Läuferinnen, die etwas für ihre Fitness machen möchten und jetzt buchen, haben wir mit dem günstigen Frühbuchertarif eine zusätzliche Motivation“, so Andrea Grönebaum, Standortleiterin des B2Run.

Zusammen schwitzen schweiß zusammen

Unter dem Motto „Zusammen schwitzen schweiß zusammen“ bietet die Teilnahme am B2Run Dillingen eine ideale Gelegenheit, Kolleg/-innen von einer anderen Seite und in lockerer Atmosphäre kennenzulernen. „Durch das vermehrte mobile Arbeiten erhalten wir von vielen Unternehmen die Rückmeldung, dass gerade persönliche Begegnungen zum besseren Verständnis und zum Teambuilding notwendig sind“, erklärt Grönebaum. Daher nutzen zahlreiche Firmen den Firmenlauf auch zur Förderung des Zusammenhalts und der Motivation ihrer Mitarbeiter/-innen. Vom Laufeinsteiger und Walker bis zum/-r ambitionierten Läufer/-in – jede/-r kann mitmachen. Dabei spielen Team- und Firmengröße keine Rolle.

Klimaschutzbeitrag mit CO2-Zertifikaten

Das Ziel des Veranstalters ist eine möglichst ressourcenschonende Durchführung und eine Kompensation der unvermeidbaren CO2-Emissionen. Das unabhängige Klimaschutzunternehmen First Climate berechnet dabei den CO2-Fußabdruck und gleicht ihn durch den Erwerb von CO2-Zertifikaten aus: In diesem Jahr wird somit ein Wasserkraft-Projekt in Indien unterstützt.

3-fach Sieger: Laufen, spenden, registrieren

Die DKMS ist auch in dieser Saison wieder beim B2Run mit von der Partie. In der vergangenen Laufzeit haben mehr als 11.000 Teilnehmer/-innen bei den verschiedenen Läufen die gemeinnützige Organisation, die sich zum Ziel gesetzt hat, Blutkrebs zu besiegen, als Charity-Starter unterstützt. Dadurch sind insgesamt 55.000 Euro zusammengekommen, die für weitere Registrierungen potenzieller Stammzellspender/-innen genutzt werden. Damit haben noch mehr Teilnehmer/-innen des B2Run ein starkes Zeichen gegen Blutkrebs gesetzt als schon im Jahr 2022. An diesen Erfolg will B2Run zusammen mit der DKMS anknüpfen. Daher wird es auch bei den B2Run-Läufen der kommenden Saison erneut möglich sein, sich als DKMS Charity-Starter anzumelden und die DKMS so mit einem zusätzlichen Startbeitrag von fünf Euro im Kampf gegen Blutkrebs zu unterstützen.

Den Zusatzbeitrag leitet B2Run vollständig als Spende an die DKMS weiter und unterstützt damit die Arbeit der gemeinnützigen Organisation. «Wir freuen uns, erneut beim B2Run als Charity-Partner mit an den Start zu gehen. Die Charity-Starter sind eine große Unterstützung für uns in der Mission, Blutkrebs zu besiegen, denn mit ihrem Beitrag können weitere Registrierungen finanziert werden, mit denen potenzielle Stammzellspender/-innen von Morgen in unsere Datenbank aufgenommen werden», erklärt Joachim Neubauer, PR Manager bei der DKMS. «Neben der finanziellen Unterstützung durch den Zusatz-Startbeitrag von fünf Euro zeigen die Läuferinnen und Läufer schließlich auch Flagge für uns und zeigen Erkrankten: Ihr seid nicht allein, wir sind an eurer Seite!»

Über B2Run

Infront B2Run, Tochtergesellschaft der internationalen Sportmarketing-Firma Infront, organisiert und entwickelt Europas größte Firmenlaufserie, B2Run, die seit der Gründung im Jahr 2004 signifikantes Wachstum verzeichnet. Präsentiert von der DAK-Gesundheit, wird die Deutsche Firmenlaufserie B2Run 2024 in 18 Städten in ganz Deutschland ausgetragen. Weitere B2Run-Läufe finden jedes Jahr in Österreich, der Schweiz, Kroatien und Griechenland statt und bieten Unternehmen auch dort attraktive Plattformen für einzigartige Mitarbeiter-Events. Weitere Informationen unter www.b2run.de.

Pressekontakt B2Run:

Maren van Lessen

E-Mail: maren.vanlessen@b2run.de

Tel.: 0152 5975 9580