



GEMEINSAM AKTIV



15.06.2023



ORT SCHLOSSGARTEN



DISTANZ 5,4 KM



WWW.B2RUN.DE/KARLSRUHE



ZEITPLAN

16:00 UHR

*Beginn Einlass in das Event-Areal über
Schlossbezirk und Schlossplatz*

AB 16:00 UHR

*Öffnung Infopoint: Last-Minute-Tickets
& Startnummern*

AB 16:30 UHR

*Unterhaltung im B2Run Village mit
DJ und Moderation*

AB 18:00 UHR

*Warm-Up und Startaufstellung im
Schlossgarten neben dem Event Areal*

18:30 UHR

**● Durchstarter (Orange)
● und Startzeit 1 (Grün)**

18:45 UHR

● Startzeit 2 (Blau)

CA. 18:50 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in

19:00 UHR

● Startzeit 3 (Gelb)

19:15 UHR

● Startzeit 4 (Magenta)

19:30 UHR

● Startzeit 5 (Rot)

● Nordic Walker (Rot)

AB 20:00 UHR

*Siegerehrung und Get-Together
mit DJ im B2Run Village*

23:00 UHR

Ende der Veranstaltung

A portrait of a middle-aged man with glasses, wearing a dark suit jacket over a blue and white striped shirt. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a blurred indoor setting, possibly a hallway or office.

GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN KARLSRUHE,

Bereits zum 13. Mal fällt am 15. Juni 2023 der Startschuss für den B2Run Karlsruhe, zu dem ich Sie als Schirmherr herzlich begrüße!

Mit großer Freude sehe ich, dass wieder so viele Unternehmen und Firmen mit ihren begeisterten Kolleg/-innen an diesem Event teilnehmen. Das große Teilnehmerfeld zeigt, dass in vielen Unternehmen, Einrichtungen und Organisationen aus Karlsruhe und Umgebung der Betriebssport und das Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz ein wichtiger Teil der täglichen Arbeit sind und von vielen Mitarbeiter/-innen gerne angenommen werden.

Die Teilnahme am B2Run stellt eine hervorragende Maßnahme dar, um sich gemeinsam im Kollegenkreis fit zu halten und beeinflusst die Kultur in Unternehmen nachhaltig positiv. Daher freue ich mich, dass die Unternehmen aus Karlsruhe und der Umgebung erneut gemeinsam laufen und feiern. Die sportliche Aktivität, der Lauf durch den Schlossgarten, der Zieleinlauf vor dem Karlsruher Schloss und die anschließende After-Run-Party am Schloss schweißen zusammen und vereinen Unternehmen aus der ganzen Region.

Ich wünsche Ihnen bestes Wetter, viel Spaß im Kreise Ihrer Kolleg/-innen und drücke allen Teilnehmer/-innen die Daumen, dass sie ihre selbst gesetzten Ziele erreichen.

Herzlichst, Ihr

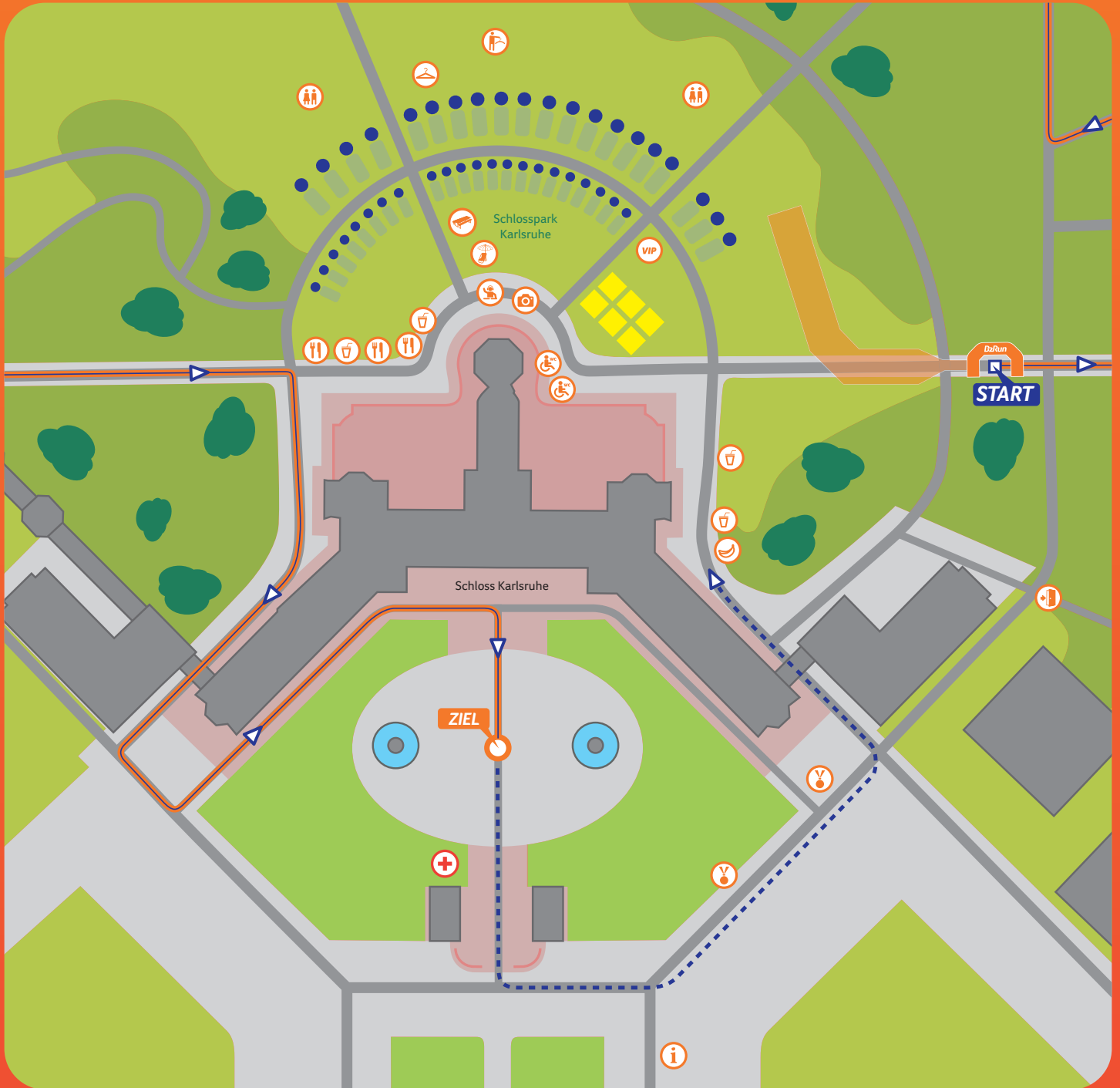
A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Edgar Schmitt'.

Edgar Schmitt / „Euro-Eddy“

STRECKENPLAN



LAGEPLAN



INFO



CATERING



LOUNGBEREICH



VIP-BEREICH



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



BIERGARTEN



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



DJ



TEAMSTAND



AUSGABE
MEDAILLEN



UMKLEIDE



FOTOWAND



ERSTE HILFE

ANFAHRTSPLAN



STARTZEITEN

Die Startzeiten sind **18:30, 18:45, 19:00, 19:15 und 19:30 Uhr**. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter/-innen starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten **farblich unterschieden**. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich in den hinteren Bereichen der Startblöcke aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt seitlich. Bitte findet euch **10 Minuten vor eurer Startzeit** am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden

Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur **letzten Startzeit** aus dem **letzten Bereich** starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich vor dem Schloss. Um einen Rückstau der Laufenden zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

18:30

18:30

18:45

19:00

19:15

19:30

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



1 Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

2 Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

3 Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

4 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN** präsentiert von ARAL
- **TEAMS:** Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN** (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA** (100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU** (< 100 Mitarbeiter/-innen)

ANFAHRT

Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV: Vom Hauptbahnhof Karlsruhe aus fahren die Straßen- und S-Bahnen S 1, S 11, S 51, S 4 zum Marktplatz. Von dort sind es nur noch wenige Minuten zu Fuß.

PKW: Über die A 5 Richtung Frankfurt/Basel oder die A 8 Richtung Stuttgart/Mannheim erreichst du Karlsruhe. Nach der Ausfahrt „Zentrum“ führt eine weiße Beschilderung „Schloss“ zum Badischen Landesmuseum. Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten gibt es rund um das Schlossgelände. Aufgrund einer sehr begrenzten Parkplatzanzahl empfehlen wir jedoch die Anreise mit dem ÖPNV.

CATERING

Beim B2Run Karlsruhe kannst du Speisen und Getränke vor Ort nur mit Verzehrbons bezahlen. Die Verzehrbons wiederum können vor Ort nur per Kartenzahlung erworben werden. Eine Zahlung in bar ist NICHT möglich.

FANTICKETS

Für den B2Run Karlsruhe wird kein Fanticket benötigt, Nicht-Läufer/-innen erhalten freien Zutritt zum Eventgelände im Schlossgarten.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht dir auf dem Eventareal zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine Tasche oder Tüte mit, die du idealerweise bereits mit den Ziffern deiner Startnummer gekennzeichnet hast. Deine Startnummer ist dann der Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 18:00 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/karlsruhe im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS:

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Obst, Getränke und ERDINGER alkoholfrei ausgegeben.



POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*



b2run.de/karlsruhe



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



37.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



>7.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV



INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



@b2run



/b2run



b2run

infront